



トレーナーがあなたの学校へ伺います!

コンディショニング・トレーニング講習

参加校 募集中!

コンディショニング・トレーナー講習とは？

当校は国家資格「柔道整復師」を目指す学校です。
柔道整復師は怪我の治療の専門家としてスポーツトレーナーとしても活躍が出来る資格です。当校ではスポーツトレーナ部があり、顧問の高橋先生の指導のもとトレーナー活動をしています。



トレーナーについて



トレーナー部顧問

高橋 亜姫先生

柔道整復師 / 鍼灸師
サトウ食品新潟アルビレックス RC
NTN 陸上競技部 (三重県) / 県内外高校部活動
新潟市内子ども園運動指導 / 長岡市高齢者運動指導
県内高校にて定期的に授業も担当



トレーナー部の
活動の様子は
Instagramを
CHECK!



学校法人 新潟医療学園

新潟柔整専門学校

Google
お問い合わせフォーム

TEL 0120-555-898 Email info@ncjt.jp

受付時間 平日 9:00-18:00 担当: 広報課長 上原まで



トレーナー部のサポート内容



身体のメンテナンス

チームに帯同または学校に訪問して対応します。
選手がより良いコンディションで練習や試合に取り組めるようお手伝いします。



トレーニング指導

パフォーマンスアップのほか、怪我をしないための身体づくりをサポートします。このトレーニングは何に効果があるのかなど細かくアドバイスします。



選手の コンディショニング

チームに帯同し、大会中に選手のパフォーマンスアップや維持をメインに対応します。
※事前にチーム状況を把握するため練習を見学させていただくことがあります。



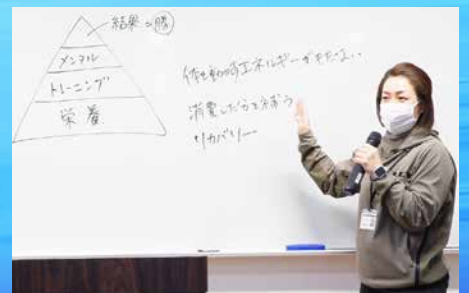
テーピングスキル向上！ 実践授業開催

身体の構造や動きから学びます。
チームの要望に応じて、選手が実際に活用できるテーピングを指導します。



セルフケア等の 講習会開催

日々のメンテナンスをすることで怪我を予防することができます。
選手に実践してもらいその大切さに気づいてもらうための時間としています。



スポーツ栄養学等 講習会開催

試合前後、試合の合間、怪我をした時...など何をどのタイミングで摂取すべきか、選手が気になる食事についてアドバイスします。

新潟柔整専門学校について

POINT 01

医療系国家資格

「柔道整復師」を目指せる
新潟県唯一の専門学校

POINT 02

幅広い活躍のフィールド！
就職内定率 **100%**

POINT 03

豊富な実技演習

POINT 04

ライフスタイルに合わせて選べる **2つの学科**



学校法人 新潟医療学園

新潟柔整専門学校

Google
お問い合わせフォーム

TEL 0120-555-898 Email info@ncjt.jp

受付時間 平日 9:00-18:00 担当:広報課長 上原まで

