

科目名	競技者の生理学的特徴・変化					
分野	専門基礎分野	担当教員	井手 貴治			
開講時期	1学年 2学期	単位数	講義	実技	演習	実習
時間数	15		1			
科目の概要	競技者の生理学的特徴・変化に関し講義する					
学習の到達目標	競技者の生理学的特徴・変化に関する知識の習得					
成績評価の方法と基準	期末試験(100%)					
使用テキスト						
参考文献						
実務経験を有する者	○					
講義計画	講義内容					
1	運動と身体発達①(身体特性、スキヤモン(Scammon)の発育曲線)					
2	運動と身体発達②(骨筋肉系の発育と運動)					
3	運動と身体発達③(呼吸循環系機能と運動、発育期の運動不足・過運動の影響)					
4	運動と身体発達④(運動の習熟)					
5	競技者の生理学的な特徴・変化①					
6	高齢者の障害予防③:高齢者の外傷予防訓練					
7	まとめ+問題演習					
8	総合評価(まとめ)					

(2024年度)